

## DAMPIERRE LES BOIS

**Lundi**  
02/09/2024

**Mardi**  
03/09/2024

**Mercredi**  
04/09/2024

**Jeudi**  
05/09/2024

**Vendredi**  
06/09/2024

### ENTRÉES

Melon Charentais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de tomates

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Houmous

*Lait*

### PLATS

Parmentier au colin d'Alaska et  
purée de pommes de terre

*Poissons, Gluten, Lait*

Dahl de lentilles corail

*Moutarde*

Emincé de thon sauce basilic

*Poissons, Gluten, Lait*

Galette boulgour, pois chiche,  
emmental à l'orientale

*Gluten, Lait*

Duo colin d'Alaska et saumon   
sauce curry

*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Sauté de boeuf sauce aux olives

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de dinde sauce curry

*Moutarde*

### GARNITURES

Riz

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne semi complètes

*Gluten*

Haricots verts

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes persillées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert

*Lait*

Dosette de sucre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petit fromage frais sucré

*Lait*

Fromage frais Cantadou ail et fines  
herbes

*Lait*

Saint nectaire

*Lait*

Yaourt nature

*Lait*

### DESSERTS

Donut's sucré

*Gluten, Lait*

fruit de saison

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes et peches

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette huile

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile

*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## DAMPIERRE LES BOIS

**Lundi**  
09/09/2024

**Mardi**  
10/09/2024

**Mercredi**  
11/09/2024

**Jeudi**  
12/09/2024

**Vendredi**  
13/09/2024

### ENTRÉES

Lentilles  à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Melon Charentais   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis  beurre  
*Lait*

Concombre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

pain de poisson  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Dés de saumon  sauce romarin  
*Céleri, Poissons, Lait*

Merlu  au citron persille  
*Poissons*

Chili sin carne riz   
*Oeufs, Lait*

Aiguillettes de poulet  sauce estragon  
*Lait*

Sauté de porc  sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rôti de dinde issu  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dés colin d'Alaska  sauce estragon  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Carottes  béchamel  
*Gluten, Lait*

Boullgour  
*Gluten*

Penne rigate  
*Gluten*

POEELE FORESTIERE   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gouda  
*Lait*

Petit filou au fruits  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Munster   
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulis de fruits jaunes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie abricot pomme banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au citron  
*Oeufs, Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

### SAUCES

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## DAMPIERRE LES BOIS

**Lundi**  
16/09/2024

**Mardi**  
17/09/2024

**Mercredi**  
18/09/2024

**Jeudi**  
19/09/2024

**Vendredi**  
20/09/2024

### ENTRÉES

Pastèque

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur à la mayonnaise

*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Concombre façon tzatziki

*Lait*

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri râpé à la vinaigrette

*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Lasagne au saumon

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Dauphinois de courgettes et

pommes de terre au basilic

*Lait*

Escalope de dinde sauce aigre

douce

*Sulfites*

Merlu au citron persille

*Poissons*

Hoki sauce tomate et paprika

crémée

*Poissons, Gluten, Lait*

Quenelles NATURE sauce aurore

*Céleri, Oeufs, Gluten, Lait*

Poulet haut de cuisse rôti jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Roti de boeuf et jus aux oignons

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

EPINARDS HACHES

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

POELEE DE NAVETS,  
CAROTTES ET POMMES DE  
TERRE

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes fraîches rondelles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature

*Lait*

Fromage fondu Kiri

*Lait*

Coulommiers

*Lait*

Tomme à l'ail de l'ours

*Lait*

Pont l'éveque

*Lait*

### DESSERTS

Liégeois au chocolat

*Lait, Soja*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette huile

*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## DAMPIERRE LES BOIS

**Lundi**  
23/09/2024

**Mardi**  
24/09/2024

**Mercredi**  
25/09/2024

**Jeudi**  
26/09/2024

**Vendredi**  
27/09/2024

### ENTRÉES

Radis beurre  
*Lait*

Salade de tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, fromage brebis, olive)  
*Gluten, Lait*

Carottes  râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Merlu  jus aux herbes  
*Poissons*

Boulettes de boeuf  sauce paprika persil  
*Lait*

Hachis parmentier au boeuf  
*Gluten, Lait*

Colin d'Alaska  pané  
*Poissons, Gluten*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Sauté de dinde  sauce romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nuggets de pois chiche   
*Gluten*

Parmentier au colin d'Alaska  et purée de pommes de terre  
*Poissons, Gluten, Lait*

Rôti de porc  sauce olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Lentilles   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

EPINARDS HACHES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur  béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu Vache qui rit   
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brie   
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

PETIT SUISSE  
*Lait*

### DESSERTS

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

fruit de saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie mexicain (chocolat et haricots rouges)  
*Oeufs, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette huile   
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette à l'huile de noix  
*Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.