

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
02/09/2024

Mardi
03/09/2024

Mercredi
04/09/2024

Jeudi
05/09/2024

Vendredi
06/09/2024

ENTRÉES

Melon Charentais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Houmous

Lait

PLATS

Parmentier au colin d'Alaska et purée de pommes de terre
Poissons, Gluten, Lait

Dahl de lentilles corail
Moutarde

Emincé de thon sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Duo colin d'Alaska et saumon sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de boeuf sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde sauce curry
Moutarde

GARNITURES

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi complètes
Gluten

Haricots verts

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais sucré
Lait

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Lait

Saint nectaire
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Donut's sucré
Gluten, Lait

fruit de saison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et peches
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette huile
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Mercredi
11/09/2024

Jeudi
12/09/2024

Vendredi
13/09/2024

ENTRÉES

Lentilles  à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Melon Charentais 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis  beurre
Lait


Concombre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

pain de poisson
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde


Dés de saumon  sauce romarin
Céleri, Poissons, Lait

Merlu  au citron persille
Poissons

Chili sin carne riz 
Oeufs, Lait

Aiguillettes de poulet  sauce estragon
Lait

Sauté de porc  sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde issu  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska  sauce estragon
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes  béchamel
Gluten, Lait

Boullgour
Gluten

Penne rigate
Gluten

POEELE FORESTIERE 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

Petit filou au fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Munster 
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulis de fruits jaunes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie abricot pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron
Oeufs, Lait

Fromage blanc
Lait

SAUCES

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
16/09/2024

Mardi
17/09/2024

Mercredi
18/09/2024

Jeudi
19/09/2024

Vendredi
20/09/2024

ENTRÉES

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre façon tzatziki

Lait

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri râpé à la vinaigrette

Moutarde, Sulfites

PLATS

Lasagne au saumon

Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Dauphinois de courgettes et

pommes de terre au basilic

Lait

Escalope de dinde sauce aigre

douce

Sulfites

Merlu au citron persille

Poissons

Hoki sauce tomate et paprika

crémée

Poissons, Gluten, Lait

Quenelles NATURE sauce aurore

Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Poulet haut de cuisse rôti jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roti de boeuf et jus aux oignons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

EPINARDS HACHES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POELEE DE NAVETS,
CAROTTES ET POMMES DE
TERRE

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes fraîches rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature

Lait

Fromage fondu Kiri

Lait

Coulommiers

Lait

Tomme à l'ail de l'ours

Lait

Pont l'éveque

Lait

DESSERTS

Liégeois au chocolat

Lait, Soja

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante

Oeufs, Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette huile

Moutarde, Sulfites

DAMPIERRE LES BOIS

Lundi
23/09/2024

Mardi
24/09/2024

Mercredi
25/09/2024

Jeudi
26/09/2024

Vendredi
27/09/2024

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de pâtes à la grecque
(tomate, poivron, fromage brebis, olive)
Gluten, Lait

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Merlu  jus aux herbes
Poissons

Boulettes de boeuf  sauce paprika persil
Lait

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait

Colin d'Alaska  pané
Poissons, Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de dinde  sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets de pois chiche 
Gluten

Parmentier au colin d'Alaska  et purée de pommes de terre
Poissons, Gluten, Lait

Rôti de porc  sauce olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Lentilles 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

EPINARDS HACHES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur  béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie 
Lait

Yaourt nature 
Lait

PETIT SUISSE
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

fruit de saison 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie mexicain (chocolat et haricots rouges)
Oeufs, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette huile 
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.