

Dampierre les bois  
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Salade de pommes de terre  
vinaigrette au pesto rouge

Nuggets de blé  
et ketchup

 Chou fleur bio béchamel

Camembert

Coupelle de purée de pommes

## MARDI

Salade de betteraves  
et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde 1r sauce  
estragon

Galette de boulgour, haricot rouge  
et poivron

Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

Fromage frais Petit louis

 Banane bio

## MERCREDI

  Salade coleslaw bio (carotte  
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Merlu pmd sauce curry

 Coquillettes bio

Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)

Liégeois saveur chocolat

## JEUDI

 Panais râpée (frais)  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de bœuf bio  
sauce aigre douce

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce tomate

 Semoule bio

  Yaourt nature 1cl  
et dosette de sucre blanc

Fruit

## VENDREDI

### \*\*\* Partage de la Galette\*\*\*

Salade d'endives  
et vinaigrette moutarde

 Oeuf dur bio sauce béchamel  
Purée d'épinards et pommes de  
terre

 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

Galette à la framigiane

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Produit local

Dampierre les bois  
Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

  Carottes râpées bio  
et vinaigrette moutarde  
sauce fromage blanc menthe et  
épices kebab

—

Saucisse de volaille  
Saucisse végétale soja et blé  
Pommes de terres quartier avec  
peau

—

Edam

—

Coupelle de purée de pomme  
abricot

## MARDI

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

—

 Colin d'Alaska pmd sauce citron

 Haricots verts bio persillés

—

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

—

Fruit

## MERCREDI

Brisures de chou fleur

—

 Sauté de bœuf char sauce au  
thym

Quenelle nature sauce tomate

 Riz bio

—

Fromage frais Cantadou ail et  
fines herbes

—

 Fruit bio

## JEUDI

**\*\*\* Odysée du goût : Les  
agrumes\*\*\***

Salade verte  
et vinaigrette d'agrumes  
Noix de cajou

—

 Sauté de dinde lr sauce  
cantadou, agrume et potiron

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes  
Carottes bâtonnets

—

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

—

Cake chocolat mandarine

## VENDREDI

**\*\*\* Repas végétarien\*\*\***

Soupe à la tomate

—

Curry de légumes et pommes de  
terre

—

Camembert

—

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

  
Certifié Label Rouge

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande charolaise

  
Produit local

Dampierre les bois  
Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

  Salade de lentilles bio  
et vinaigrette moutarde

 Aiguillettes de poulet vf jus aux  
oignons

 Colin d'Alaska pmd sauce  
basilic

Purée de panais

Petit fromage frais nature au lait  
entier

Fruit

## MARDI

\*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Betterave et maïs  
et vinaigrette moutarde

Clafoutis de patates douces, pdt et  
mozzarella

 Yaourt bio nature  
Sucre roux

Fruit

## MERCREDI

Salade verte  
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
soufflé  
et ketchup

 Fusilli bio

Coulommiers

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

## JEUDI

  Carottes râpées bio  
vinaigrette à l'échalote

  Sauté de bœuf bio  
sauce olive

 Merlu pmd sauce bretonne  
(crème champignons, poireaux)

 Poêlée de légumes bio et  
pommes de terre bio

Emmental

 Purée de pomme fraîches bio  
parfumée à la vanille

## VENDREDI

Macédoine de légumes  
mayonnaise

 Rôti de porc\* Ir au jus  
Tarte à la provençale  
Brocolis/pdt gratin

Fromage frais Saint môret

Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

  
Certifié Label Rouge

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande Française

  
Produit local

Dampierre les bois  
Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

-   Salade de fenouil et carotte bio et vinaigrette moutarde
- 
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce curry
- Riz et lentilles à l'indienne
- 
-  Pont l'Evêque aop
- 
-  Coupelle de purée de pommes et bananes bio

## MARDI

-   Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde
- 
-  Sauté de porc\* lr sauce moutarde
- Beignet stick mozzarella
-   Carottes bio fraîches
- 
- Brie
- 
- Beignet framboise

## MERCREDI

- Houmous
- 
-  Rôti de veau lr sauce printanière
-  Merlu pmd sauce oseille
- Petits pois au persil
- 
- Fromage frais Tartare nature
- 
-  Fruit bio

## JEUDI

-   Céleri râpé bio et sauce cocktail
- 
-  Omelette bio
-  Ratatouille bio
- 
- Fromage blanc aromatisé aux fruits
- 
- Gâteau de haricots blanc et myrtille

## VENDREDI

- \*\*\* Repas végétarien & Recettes végétale\*\*\***
- Brisures de chou fleur et vinaigrette au curry
- 
- Torsade sauce lentilles vertes, tomate et graine de courge
- 
-  Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc
- 
-  Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits