



Dampierre les bois  
Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025


# MENU


de la semaine

## LUNDI

Salade de betteraves vinaigrette à la moutarde



 Poulet Ir rôti au jus  
 Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate  
Lentilles mijotées

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

## MARDI

Taboulé




 Merlu pmd sauce citron  
 Epinards bio hachés à la béchamel

Yaourt nature et dosette de sucre blanc

Fruit

## MERCREDI

Salade de pois chiche

 Sauté de bœuf char sauce forestière (champignons)  
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron  
  Carottes bio fraîches

Tomme blanche

Crème dessert saveur vanille

## JEUDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

Gratin de pomme de terre et lardons\* fromage à tartiflette  
Pommes de terre au fromage à tartiflette

Petit fromage frais aromatisé aux fruits


 Fruit bio


## VENDREDI

\*\*\* Repas végétarien - Chandeleur\*\*\*

Céleri rémoulade

Quenelle nature sauce végétale crémée

 Haricots verts bio et semoule bio

 Cantal aop

Crêpe nature sucrée  
Confiture

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande charolaise

  
Produit local


Dampierre les bois  
Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade de pommes de terre



 Marmite de dés de colin d'Alaska pmd mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)  
Brocolis

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

## MARDI

\*\*\* Repas végétarien et recette végétale\*\*\*

  Carottes râpées bio et vinaigrette d'agrumes



Parmentier de lentille verte, champignon, purée butternut et chapelure noisette

Mimolette

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

## MERCREDI

Choux bicolores

 Aiguillettes de poulet vf sauce champignons créme  
 Penne bio sauce crème champignons et noisettes

 Fusilli bio


 Yaourt bio brassé à la banane

Coupelle de purée de pommes et fraises

## JEUDI

Haricots vert extra fin à l'échalote

Rôti de bœuf charolais au jus  
Beignet stick mozzarella


 Purée de courgette et pommes de terre bio


 Coulommiers bio

Fruit

## VENDREDI

Mâche et croûtons et vinaigrette moutarde

 Sauté de porc\* Ir sauce provençale

 Dés de saumon pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Petits pois mijotés

Fromage frais Chanteneige

Yaourt aux fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française



Produit local

Dampierre les bois  
Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Radis roses  
et beurre demi sel

Riz sauce chili égrené végétal

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Fruit

## MARDI

Houmous

Sauté de veau lr sauce  
poivrade (carotte, oignon, persil)

Pané à l'emmental  
Haricots verts persillés

Fromage au lait pasteurisé Carré

Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel

## MERCREDI

Céleri vinaigrette

Jambon blanc\* lr  
et son jus

Dés de saumon pmd à l'oseille

Carottes bio et lentilles mijotées  
bio

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

Smoothie de pommes et bananes

## JEUDI

### \*\*\* Repas végétarien\*\*\*

Soupe de champignons et  
pommes de terre

Fondant bio au fromage de  
brebis

Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde

Pont l'Evêque aop

Tarte normande dcg

## VENDREDI

Emincé de chou rouge bio  
vinaigrette à la moutarde

Parmentier colin d'Alaska  
pmd pomme de terre bio

Fromage frais Tartare nature

Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Décongelé

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

Dampierre les bois  
Menus du 24/02/2025 au 28/02/2025

# MENU

*de la semaine*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy